



INTERSPORT®

INTERSPORT Tahedl Nikolaus-Lauf am 05.12.2010

**Start:
10:30 Uhr**

Anmeldung und weitere Infos unter
www.LG-Regensburg.de

**INTERSPORT®
TAHEDL**

Donau Einkaufszentrum · 93059 Regensburg · Tel. 09 41/40 12 40

Aus Liebe zum Sport



5. Dezember

Straße/Parkwege

Intersport-Tahedl-Nikolauslauf

flacher Straßenlauf - viele Parkwege, wenig Teer

Termin: Sonntag, 5. Dezember 2010, Beginn 10.30 Uhr
Wettkampfort: Regensburg, Städt. Stadion am Oberen Wöhrd
Ausrichter: LG Telis Finanz Regensburg

Strecken/Startz.: 10 km für Männer, Frauen, AK ab M/W 30 - 50 (11.45 Uhr)
5 km für Männer, Frauen, wJA/B, mJA/B (11.15 Uhr)
1,66 km für alle Schülerinnenkl. von W 15 bis W8 (10.30 Uhr)
1,66 km für alle Schülerkl. von M 15 bis M8 (10.45 Uhr)

Meldungen: Thomas Stockmeier
Meraner Straße 15
93057 Regensburg
Tel. 0941/43 828 - Fax 0941/460 77 43
meldung@lg-regensburg.de

Meldeschluss: Montag, 29. November 2010

Org.gebühren: Euro 5.- Erwachsene, Euro 4.- Jugendliche und Schüler
Nachmeldungen: bis 45 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich bei erhöhter Organisationsgebühr von Euro 7.- bzw. Euro 5.-

Streckenführung: absolut flacher Parcours auf ungeteerten Parkwegen und geringfügigen Straßenabschnitten (Teer) im Stadionbereich des Städtischen Stadions am Oberen Wöhrd (ehemaliges Gelände der RT) auf einer 1,66 km-langen Runde, die von den Schülerklassen einmal, von den 5 km-Teilnehmern dreimal und von den 10 km-Teilnehmern sechsmal durchlaufen werden muss.

Startunterlagen: am nordwestlichen Eingang zur alten Sporthalle
Ehrungen: Sachpreise für die Klassenersten, Urkunden für alle ab 13.00 Uhr in der historischen Sporthalle

Umkl./Duschen: in den Umkleieräumen der alten Sporthalle

Anfahrt: über BAB Weiden-München, Abfahrt Pfaffenstein, stadteinwärts auf der Frankenstraße bis zur nächsten Ampel, dort links abbiegen in die Würzburger Str., nächste rechts in die Alte Nürnberger Str. (Beschilderung „Oberer Wöhrd“ folgen), nächste rechts, Oberpfalzbrücke und Pfaffensteiner Steg überqueren, nächste rechts Lieblstr., nach ca 200 m Städt. Halle am Oberen Wöhrd.

Haftung: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstahl u. andere Schäden jegl. Art. Teilnahme auf eigene Gefahr.